

**נעים להכיר,**

## **אנחנו המרכז לעיצוב החיים (או בקיצור: 'המרכז') מרחב מעצים ומאפשר ובית-ספר גבוה לתהליכי התפתחות אישית.**

אנחנו חיים ונושמים את התפיסה לפיה החיים הם כחומר ביד היוצר. אנו מאמינים כי לכל אדם ניתנה אפשרות הבחירה לעצב את חייו, לנהלם ולהביא לידי ביטוי את המהות הפנימית שלו, ובכך לחיות מתוך חופש ועוצמה.

אנו מתחייבים להחזיק בעבור כל אדם את האפשרות להיות מאושר, נאהב ומוגשם.

אנחנו מאמינים בתהליכים ארוכי טווח, ובמתן מענה הוליסטי ושלם לתופעה ולא רק לתסמין.  
**תמיד נבחר בטיפול שורש על פני טיפול קוסמטי.**



### **את התוכנית מובילה אוסנת קריזה**

אוסנת היא מראשונות המאמנים בישראל. עוד לפני שמישהו כאן ידע מה זה אימון אישי בכלל, אוסנת כבר היתה מאמנת להתפתחות אישית, ומובילת תהליכי שינוי אישיים, מקצועיים וארגוניים. היא בעלת ניסיון מוכח של 26 שנה, וזו שהגתה ופיתחה את "השיטה לעיצוב החיים" – השיטה שהובילה עד היום מאות אנשים וארגונים לחולל שינוי מוצלח בחייהם.

בנוסף לאוסנת, במרכז קיים גם צוות מקצועי, שהם אנשים בולטים בתחומם עם עשייה מוכחת אשר הוכשרו לאמן וללוות תהליכי התפתחות אישית בשיטה לעיצוב החיים.