

# תוכנית פריצת דרך

## מה כוללת התוכנית ?

### חלק ראשון – הקניית הידע:

אימון אישי במסגרת קבוצתית על-בסיס השיטה לעיצוב החיים (4 חודשים) שמעבירה אוסנת. האימון מתבצע על-בסיס מתודולוגיה סדורה ומוכחת, באמצעות תרגילים חווייתיים, סרטים, חוברת עבודה ועזרים נוספים.

בחלק זה תקבלו ידע, שיטות, כלים ומודלים שונים שיאפשרו לכם הבנה טובה יותר של עצמכם ושל הכוחות הפועלים בחיים שלכם.

### חלק שני – הטמעת הידע:

השתתפות בנבחרת של המרכז לעיצוב החיים (8 חודשים) – הפלטפורמה הפרקטית ליישום הידע התיאורטי בתוך חיי היום יום במסגרת פרויקט לפריצת דרך. לאורך כל התהליך מלווה צוות המרכז את כל המשתתפים באופן אישי ובהתאם לצרכיו של כל משתתף ודרישות התוכנית.

**תוכנית "פריצת דרך"** היא שנת המבוא לתוכנית הרב השנתית של **בית-הספר הגבוה להתפתחות אישית של המרכז לעיצוב החיים**. כל מי שיסיים את השנה הזו, יוכל לבחור להמשיך לשלב "העמקת הידע", ובכך לקבל שיטות וכלים מעמיקים ומתקדמים מעולם ההתפתחות האישית. עם סיום שלב "העמקת הידע", יפתחו בבית-הספר שני מסלולי הכשרה מקצועית: מסלול אחד הוא מסלול להכשרת מאמנים, ומסלול שני הוא מסלול המסמיק לעשות שימוש בשיטה לעיצוב החיים. בוגרי שני המסלולים שיעמדו בקריטריונים, יקבלו תעודת הסמכה.

## כמה, מתי ואיפה?

### החלק הראשון של התוכנית כולל 16 מפגשים קבוצתיים

שיתקיימו מידי יום ראשון בין השעות 18:00 ל-21:30, החל מחודש נובמבר 2021. המפגשים יתקיימו במרחב שלנו שנמצא ברח' חצוצרה 9, הוד השרון.

### החלק השני של התוכנית כולל 8 חודשים של השתתפות בנבחרת (כ-28 מפגשים).

המפגשים יתקיימו באזור השרון מידי יום רביעי בין השעות 19:00 ל-22:00.

**העלות של התוכנית השנתית (חלק ראשון + חלק שני): 12 תשלומים של 850 ש"ח כל אחד**