

# על השיטה לעיצוב החיים

שיטת האימון הסדורה וההוליסטית של המרכז לעיצוב החיים היא שיטה ייחודית ופורצת דרך שהוכיחה עצמה עם מאות מתאמנים מכל הרקעים, מינים וגילאים.

השיטה המשלבת עקרונות מעולמות תוכן רבים ומגוונים, פותחה ויושמה על-ידי אוסנת קריזה, והיא מבוססת על "מודל 3 המפתחות" – מודל ספירלי המבטיח התעמקות בידע ויישומו באופן מיטבי ומתמשך:



## מימוש

פרוייקט לפריצת דרך :



בניית תוכנית מעשית למימוש מטרה מוגדרת, תוך שימוש והטמעה של הידע התאורטי שנלמד

## חיבור

מי אני :



איתור טביעת הנשמה/אצבע הייחודית לך, וחיבור למקורות העוצמה שלך

## התמרה

תפיסה ושינוי תפיסה :



הבנה של התפיסות המעצבות את חייך, וחיבור עם האפשרות לשינוי המציאות שלך דרך שינוי התפיסה

**השיטה שלנו היא ייחודית ובלעדית, והוכחה במהלך 26 השנים האחרונות פעם אחר פעם.**

## דברו איתנו

**תקראו לנו old fashion, אבל אנחנו מאמינים גדולים בכוחה של האינטראקציה האנושית.**

נשמח לשוחח אתכם ולהסביר עוד על התוכנית. אנחנו גם נוהגים להיפגש ללא עלות עם מי שמתעניין בתוכנית שלנו. גם כי זה מרגש אותנו וממלא אותנו בעוצמות – אבל בעיקר כי אנחנו יודעים שיש תחושות והרגשות שאפשר לחוות רק בפגישה בעולם הממשי, שאי אפשר להעביר באופן מלא במילים.

**אנחנו כאן כדי לשרת את ההתפתחות האישית שלך. אחרי שנכיר אותך, נדע טוב יותר האם ללכת איתנו בדרך יהיה הדבר הנכון עבורך.**

החיים הם כחומר ביד היוצר

המרכז לעיצוב החיים . ת"ד 3343 רמות השבים, 4593000  
info@krieze.com . www. krieze.com . 03-7323398