



המרכז לעיצוב החיים
בהובלת אוסנת וצחי קריצה

האימון האישי

במרכז לעיצוב החיים

"האושר לא בא מעצמו.
הוא אינו חוסר,
שמזל טוב יכול להרעיף עלינו
ושלהפוכות גורל יכולה לגזול מאיתנו.
הוא תלוי בנו בלבד.

לא נעשים מאושרים בן לילה,
אלא במחיר של עבודה סבלנית,
יום אחרי יום.
את האושר בונים,
מה שמצריך מאמצים וזמן.
כדי להיעשות מאושר אדם חייב לשנות את עצמו."

"בזכות האושר" / מאתיה ריקאר

